



C A T E G O R I E E X P E R T S

INFIRMIER EN PSYCHIATRIE



Missions principales et rôle dans le parcours de soin

L'infirmier en psychiatrie doit être un **fin observateur**, qui accompagne les personnes vivant avec un trouble psy à chaque fois que leur parcours de soin le demande, que ce soit en institution, en libéral ou en milieu ouvert. Il peut être considéré comme faisant partie de l'entourage de la personne, voire comme un proche, car il assure souvent des soins relationnels, éducatifs, techniques et de prévention. **Son rôle est à la fois thérapeutique, d'écoute, d'observation clinique et de soutien au quotidien et au rétablissement.** Travaillant la plupart du temps en lien avec l'équipe pluridisciplinaire (psychiatre, psychologue, éducateur, pair-aidant, etc.), il joue un rôle important dans la **psycho-éducation de la personne, dans son suivi**. Il participe aussi à l'élaboration de son projet de soin et veille au respect de ses droits et de son rythme dans son parcours de rétablissement. Selon les circonstances, son accompagnement peut être quotidien, ce qui crée une relation de confiance indispensable à la prise en charge.



Idées reçues sur le métier à déconstruire

« **Il administre juste les traitements ou surveille les patients.** » L'infirmier en psychiatrie a une vraie expertise en santé mentale et en relation thérapeutique : il est acteur du soin, pas simple exécutant. « **Il travaille uniquement en hôpital psychiatrique.** » De nombreux infirmiers exercent aujourd'hui en ambulatoire, en équipe mobile, en centre médico-psychologique, en structures médico-sociales ou même au domicile. « **Il est là pour gérer les crises.** » Son rôle est bien plus large : prévention des rechutes, accompagnement au rétablissement, médiation avec l'environnement, repérage de signes précoces, soutien à l'autonomie...



Où ce métier est-il exercé ?

- Services hospitaliers de psychiatrie à tous les âges • Centres médico-psychologiques (CMP) • Centres d'accueil thérapeutique à temps partiel (CAT-TP) • Équipes mobiles de psychiatrie (à domicile, en milieu rural, en lien avec le médico-social) • Urgences psychiatriques • Structures de réhabilitation psychosociale ou d'hébergement accompagné • Associations et établissements médico-sociaux • Exercice en libéral